

## ALLEGATO B

**TABELLA DELLE GRAMMATURE DELLE PRINCIPALI DERRATE ALIMENTARI**  
(peso in grammi a crudo al netto degli scarti)

| derrate                                                                 | grammature      |                 |                     | osservazioni                                              |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|---------------------|-----------------------------------------------------------|
|                                                                         | <i>Infanzia</i> | <i>primaria</i> | <i>media/adulti</i> |                                                           |
| <i>Riso per primi piatti asciutti</i>                                   | 60              | 80              | 90                  |                                                           |
| <i>Riso per minestre in brodo</i>                                       | 25              | 30              | 40                  |                                                           |
| <i>Pasta di semola per primi piatti asciutti</i>                        | 50              | 70              | 90                  |                                                           |
| <i>Pastina all'uovo per minestre in brodo</i>                           | 30              | 40              | 40                  |                                                           |
| <i>Polenta</i>                                                          | 40              | 60              | 80                  |                                                           |
| <i>Tortellini</i>                                                       | 70              | 90              | 110                 |                                                           |
| <i>Ravioli</i>                                                          | 100             | 120             | 150                 |                                                           |
| <i>Lasagne</i>                                                          | 50              | 60              | 70                  |                                                           |
| <i>Basi per pizza</i>                                                   | 100             | 120             | 150                 | <i>grammatura a cotto</i>                                 |
| <i>Petto di pollo - Fesa di tacchino</i>                                | 50              | 70              | 100                 |                                                           |
| <i>Fesa di tacchino per fritto</i>                                      | 70              | 90              | 120                 |                                                           |
| <i>Pollo</i>                                                            | 120             | 150             | 150                 | <i>coscia per infanzia e quarto per primaria e adulti</i> |
| <i>Vitella - Vitellone - Arista</i>                                     | 50              | 70              | 100                 |                                                           |
| <i>Vitellone per ragù</i>                                               | 30              | 30              | 30                  |                                                           |
| <i>Cuori di filetto di merluzzo/nasello</i>                             | 70              | 100             | 130                 |                                                           |
| <i>Bastoncini di pesce n°</i>                                           | 3               | 4               | 5                   |                                                           |
| <i>Filetti di platessa</i>                                              | 80              | 100             | 130                 |                                                           |
| <i>Prosciutto crudo - Prosciutto cotto</i>                              | 40              | 50              | 60                  |                                                           |
| <i>Tonno</i>                                                            | 50              | 70              | 90                  |                                                           |
| <i>Legumi</i>                                                           | 40              | 40              | 40                  |                                                           |
| <i>Formaggi</i>                                                         | 50              | 70              | 100                 |                                                           |
| <i>Parmigiano Reggiano</i>                                              | 5               | 5               | 5                   |                                                           |
| <i>Parmigiano Reggiano per lasagne e pesto</i>                          | 10              | 10              | 10                  |                                                           |
| <i>Basilico per pesto</i>                                               | 15              | 15              | 15                  |                                                           |
| <i>Pinoli per pesto</i>                                                 | 15              | 15              | 15                  |                                                           |
| <i>Verdure crude - cotte</i>                                            | 150             | 150             | 150                 |                                                           |
| <i>Insalate</i>                                                         | 40              | 40              | 40                  |                                                           |
| <i>Verdure fresche per minestrone</i>                                   | 120             | 120             | 120                 |                                                           |
| <i>Pomodori pelati per condimento pasta</i>                             | 70              | 70              | 70                  |                                                           |
| <i>Patate</i>                                                           | 150             | 150             | 150                 |                                                           |
| <i>Burro per purè</i>                                                   | 8               | 8               | 8                   |                                                           |
| <i>Burro per lasagne</i>                                                | 5               | 5               | 5                   |                                                           |
| <i>Burro per condimento pasta</i>                                       | 10              | 10              | 10                  |                                                           |
| <i>Olio per condimento primi e secondi</i>                              | 5               | 5               | 5                   |                                                           |
| <i>Olio per condimento contorni crudi</i>                               | 5               | 5               | 5                   |                                                           |
| <i>Olio per condimento contorni cotti</i>                               | 10              | 10              | 10                  |                                                           |
| <i>Latte per purè/besciamella</i>                                       | 50              | 50              | 50                  |                                                           |
| <i>Pane</i>                                                             | 40              | 50              | 70                  |                                                           |
| <i>Frutta</i>                                                           | 150             | 150             | 150                 |                                                           |
| <i>Yogurt (1 vasetto)</i>                                               | 125             | 125             | 125                 |                                                           |
| <i>Gelato</i>                                                           | 70              | 70              | 70                  |                                                           |
| <i>Origano, Capperi, Odori, Pangrattato, Farina, Uova, Limone, etc.</i> | <i>q.b.</i>     | <i>q.b.</i>     | <i>q.b.</i>         |                                                           |